

Антибиотиками свиной грипп не вылечишь

В стране начался сезон ОРЗ, в мире - пандемия свиного гриппа. В России школы закрывают на карантин из-за H1N1! Как в такой ситуации защититься от заразы, разбираемся со специалистами.

ЧЕМ ОПАСНЫЙ ВИРУС ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОБЫЧНОЙ ПРОСТУДЫ

- Прежде всего первыми проявлениями заболевания, - объясняет врач-эпидемиолог одной из московских поликлиник Татьяна Кириллова. - При ОРЗ, как правило, не бывает высокой температуры, кашель и насморк приходят постепенно. А грипп начинается резко. Симптомы обычного, сезонного гриппа схожи со свиным. Это высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, боли во всем теле - в том числе раскалывается голова. Иногда бывают рвота и диарея.

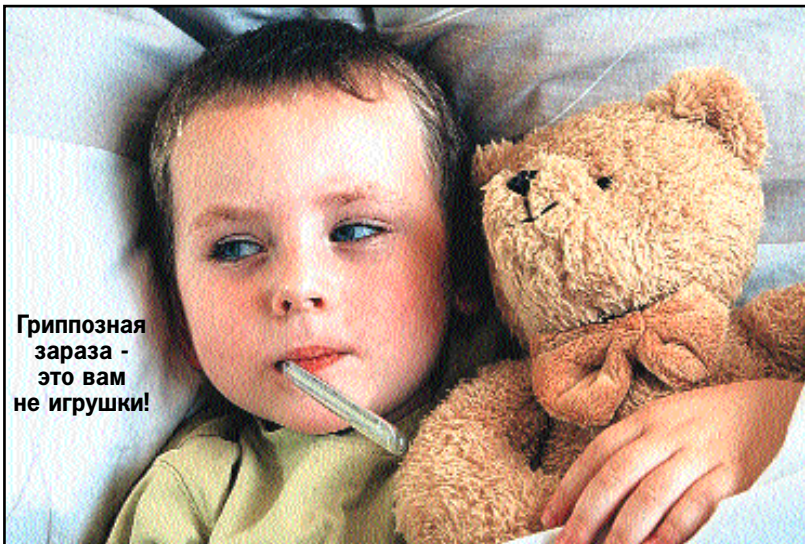
С такими симптомами обязательно нужно обратиться к врачу. И не надо паниковать, мол, укут в больницу. Если вы не уезжали за границу, не контактировали с носителями H1N1, а болезнь протекает сравнительно легко, в клинику вас не отправят.

Опасно, если захворавший входит в группу риска. То есть заболел ребенок младше 5 лет, пенсионер старше 65 лет, страдающий серьезными хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, есть проблемы с сердцем), человек со сниженным иммунитетом, беременная.

Нужно вовремя, при первых признаках болезни, принять ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ. И назначать их должен врач!

Еще один важный момент: специалисты ВОЗ настойчиво не рекомендуют сбивать температуру лекарствами с аспирином. Если это действительно окажется грипп, они могут вызвать синдром Рея - серьезную печеночную патологию.

Ни в коем случае не надо самостоятельно принимать антибиотики! Почему - см. «кстати».



Гриппозная зараза - это вам не игрушки!

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

У всех школьников, что подхватили H1N1, болезнь, слава богу, протекает легко. Однако далеко не у всех ребят в стране здоровье железное. Если у заболевшего ребенка появятся подобные симптомы, нужно незамедлительно вызывать «Скорую».

- ✓ Дыхание стало учащенным или затрудненным.
- ✓ Кожа сереет или синее.
- ✓ Ребенок отказывается от питья.
- ✓ Начинается сильная, непрекращающаяся рвота.
- ✓ Ребенок не просыпается.
- ✓ Повышенная раздражительность, маленький ребенок не идет на руки.

Симптомы гриппа ослабевают, а потом вдруг возвращаются выше, усиливается кашель.

Когда вызывать «неотложку» взрослым:

- ✓ Дыхание затруднено, одышка.
- ✓ Боли или тяжесть в груди или в животе.
- ✓ Внезапное головокружение.
- ✓ Спутанность сознания
- ✓ Сильная или непрекращающаяся рвота.
- ✓ Симптомы гриппа ослабевают, а потом резко возвращаются и становятся еще сильнее.

КОММЕНТАРИЙ ВИРУСОЛОГА

Главная проблема - В ОСЛОЖНЕНИЯХ

- Этот вирус страшен осложнениями, - говорит академик РАН, начальник управления науки и инновационного развития ФГУП «НПО «Микроген», д. б. н. Игорь Красильников. - В первую очередь - пневмониями. Сейчас далеко не все они лечатся антибиотиками, так же, как и многие другие инфекции. К антибиотикам развивается резистентность, то есть привыкание. ВОЗ поставила задачу: сокращать использование антибиотиков. Иначе они скоро станут бессмысленными.

Сейчас, в условиях кризиса и начала пандемии, важно развивать альтернативные методы борьбы с инфекциями. Во-первых, это вакцины. Они снижают риск осложнений после вирусных инфекций. А во вторых - использовать для борьбы с микробами бактериофаги.

КСТАТИ

- Антибиотики не помогут при:
- ☞ кашле. Ведь он может быть вызван аллергией или вирусными инфекциями;
 - ☞ гриппе и ОРВИ. Антибиотики бессильны перед вирусами;
 - ☞ высокой температуре. Они не снимают жар и не обезболивают;
 - ☞ расстройствах желудка. Причиной может быть непереносимость продукта, вирусная инфекция.
- В любом случае принимать антибиотики можно только по назначению врача.

Подготовила Александра КУЧУК.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Победить микробов помогут... полезные вирусы!

Александр КУЧУК

- Через неделю в организме человека уже не найдешь следов гриппа, - объясняет Игорь Красильников. - А вот осложнения остаются. И лечить их приходится очень долго.

Вот так зачастую начинается дело с вирусной инфекцией, а заканчивается поражением организма микробами.

И в некоторых случаях, когда антибиотики бессильны, на помощь врачам приходят... другие вирусы. Почему антибиотики бессильны?

У них, оказывается, есть серьезный минус (кроме известных побочных эффектов). Со временем микробы к антибиотикам привыкают - и они перестают работать. По данным ВОЗ, сейчас уже примерно 60% болезнетворных микроорганизмов стали резистентны - то есть не чувствительны - к известным антибиотикам. Плюс в нашей стране эти сильнейшие лекарства не всегда используют корректно...

Отсюда печальная статистика: в стране от внутрибольничных инфекций умирает больше людей, чем от сердечно-сосудистых заболеваний. Много стало не лечатся антибиотиками пневмоний, форм туберкулеза.

При этом мало кто знает, что у антибактериального лечения есть альтернатива.

- Серьезные болезни можно лечить не только антибиотиками, которые были выведены искусственно, - рассказывает заведующая лабораторией бактериофагов ГИСК им. Тарасевича, к. м. н. Ольга Дарбева. - У бактерий в приро-

де есть свои ЕСТЕСТВЕННЫЕ враги, свои вирусы. Иначе бы микробы давно убили все живое на Земле!

Оказывается, естественных врагов обнаружили даже раньше, чем открыли антибиотики! В 19-м веке ученые заметили, что в водах Ганга есть нечто, убивающее холеру. Оказалось, это микроорганизмы поедают бактерии. Позже их так и назвали - бактериофаги. То есть пожиратели бактерий.

Эти крохи охотятся каждый на свой вид микробов. Проникают внутрь оболочки и начинают размножаться. В отличие от антибиотиков после приема бактериофагов не бывает побочных эффектов: окончательно слопав врага, они в течение трех дней покидают организм человека.

ВАЖНО!

Особенности бактериофагов

- ✓ При их приеме не бывает побочных эффектов.
- ✓ Их можно спокойно давать беременным, маленьким детям (в том числе недоношенным младенцам), людям с ослабленным иммунитетом, хроническим больным.
- ✓ К ним не бывает привыкания.
- ✓ Можно использовать вместе с другими лекарствами, в том числе с антибиотиками.
- ✓ Действуют немного медленнее, чем антибиотики. И очень выборочно - только против определенного вида микробов.
- ✓ Внимательно читайте инструкцию: внутрь их принимают обязательно до еды.

низ человека. И никакого дисбактериоза.

Почему же так получилось, что о бактериофагах мало кто знает?

Виноваты опять-таки антибиотики (вернее, их фанаты). Ученый мир так сильно надеялся на пенициллины и тетрациклины, что исследования живых пожирателей микробов практически сошли на нет. Однако в России от идеи бактериофагов никогда не отказывались.

В итоге сейчас те же американцы вынуждены вкладывать огромные средства и изучать заново пожирателей бактерий, а у нас уже есть готовая научная база. А в аптеках - готовые растворы и таблетки на основе бактериофагов. Причем, что приятно, стоят они гораздо ДЕШЕВЛЕ АНТИБИОТИКОВ. В наше время, когда цены на зарубежные лекарства (а антибиотики почти все завозные), растут со скоростью баобаба - это очень важный момент.

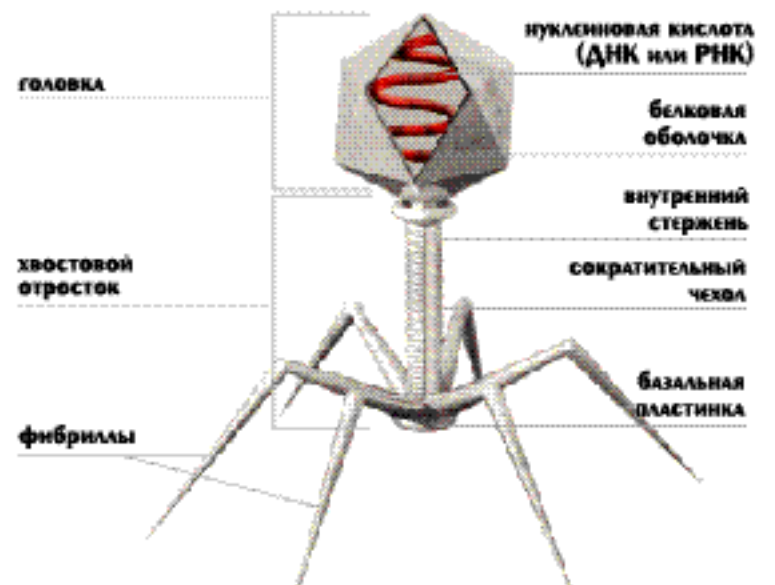
В кои-то веки за нами может быть первенство в производстве препаратов, необходимых всему миру!

ЧТО ЕЩЕ ЛЕЧАТ ПОЖИРАТЕЛИ БАКТЕРИЙ

- В одном стационаре три года не могли победить внутрибольничную инфекцию - сальмонеллез, - продолжает Ольга Дарбева. А нам достаточно было взять на анализы сами бактерии - добыть материал из стен клиники. И в короткий срок был изготовлен бактериофаг, который смог очистить больницу от этой инфекции.

Бактериофаги успешно лечат и применяются в качестве профилакти-

АНАТОМИЯ БАКТЕРИОФАГА



Бактериофаги - высоковирулентные специфичные вирусы, воздействующие на определенные, чувствительные к ним бактерии.

- пневмоний,
- самых различных видов внутрибольничных инфекций (например в роддомах - ну кто не слышал об убивающем младенцев золотистом стафилококке или синегнойной палочке!).
- Они отлично показали себя при лечении:
 - урологических болезней,
 - ожогов,
 - раневых инфекций,
 - дисбактериозов,
 - онкологических больных с гнойно-септическими осложнениями.

- Перечислять области применения можно долго, - объясняет Ольга Сергеевна. - Тот же стафилококк вызывает огромное количество заболеваний, смотря какой орган будет поражен. Но возбудитель тот же. Достаточно его определить и дать больному подходящую форму лекарства с нужным видом бактериофагов. Получается, что маленькие пожиратели микробов - оружие со 100-процентной эффективностью. Разумеется, если грамотно его использовать.

«Комсомольская правда»

ЗДОРОВЬЕ

Региональный выпуск
Свидетельства о регистрации
ПИ №ФС77-25623 от 18.08.2006 г.

Рекламное издание. УЧРЕДИТЕЛЬ ЗАО «ИД «Комсомольская правда»

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд,

д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 125993. Тираж номера ?? экз.

Редакция регионального выпуска: ООО «КП» - «Буйск» Адрес редакции: ???????

Печать: ООО «Буйск»

Адрес типографии: ???????????

Время подписания 16.00

Заказ № ??.

Шеф-редактор - Валентина ТЕРЕХИНА.

E-mail: terehina@kp.ru

Редактор регионального выпуска -

???????????????

E-mail: ?????@kp.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь к ????????????????

по тел.(????) ??-??-??, e-mail: ?????@kp.ru